



## Guía de juego no estructurado para los padres

Una grabación de video está disponible para recordarle las mejores maneras de configurar juegos no estructurados para sus hijos en casa durante este tiempo de escuela virtual. [Haga clic aquí](#) para acceder al vídeo.

### Reglas de receso efectivas:

Adentro si hay más de 103°F "índice de calor" o menos de 13°F "frío del viento"  
Permita que los niños jueguen auto-directo  
Deje que los niños elijan

### Artículos de juego efectivos al aire libre

Música para bailar  
Ollas y sartenes, utensilios, pequeña parrilla tipo hibachi  
Herramientas de probabilidad y extremos; Tuercas y pernos; pequeñas tablas de madera para utilizar con herramientas  
Tubos y piezas de conexión de plástico  
Títeres/Marionetas (¡Los títeres de calcetín son una gran opción!)  
Artículos de arte (¡Colorear con lápices de colores y papel está bien!)  
Ropa, sombreros, zapatos, etc. para hacer creer  
Burbujas o tiza (sólo se utiliza en aceras, no en estructuras o vehículos)  
Piezas de cartón o bloques para construir  
Fideos de piscina  
Etch A Sketch  
Aros de hula  
Cuerdas para saltar  
Sandbox, arena, palas, cucharas  
Frisbees de malla  
Pelota de pádel  
Túneles para gatear  
Cubos

### Artículos de juego efectivos en interiores

Muchos de los artículos anteriores  
Playdough (plastilina)  
Legos (adentro)  
Bloques de construcción

### Por favor, *absténgase* de lo siguiente:

Reglas formales o juegos estructurados como juegos de mesa, puzzles o juegos de cartas  
Pelotas (esto también introduce estructura)  
Tecnología de cualquier tipo  
Libros para leer